



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ

*Guia de orientação sobre*

# PARASITÓSES INTESTINAIS

**Tudo o que você precisa saber.**

Biatriz Araújo Cardoso Dias  
George Alberto da Silva Dias  
Kaylane Isabelle da Costa Moura  
Gabrielly Blanco Veiga  
Ana Laura de Miranda Arrais da Silva  
Joyce Suely de Sousa Alvarenga Rodrigues  
Laurinda da Silva Solano Reis

**2022**

## **Autores**

**Biatrix Araújo Cardoso Dias  
George Alberto da Silva Dias  
Kaylane Isabelle da Costa Moura  
Gabrielly Blanco Veiga  
Ana Laura de Miranda Arrais da Silva  
Joyce Suely de Sousa Alvarenga Rodrigues  
Laurinda da Silva Solano Reis**

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)  
Sistema de Bibliotecas da UEPA / SIBIUEPA

---

Guia de orientação sobre Parasitoses Intestinais: Tudo o que você precisa saber. – Belém-Pa: UEPA; 2022.

11p.

Guia de orientação elaborada por acadêmicos e professores do curso de Fisioterapia da UEPA.

ISBN: 978-65-00-53578-5.

1. Parasitologia. 2. Parasitoses intestinais. 2. Guia. 3. Profissionais da saúde. I. Dias, Biatrix Araújo Cardoso et al.. II. Universidade do Estado do Pará. III. Título.

CDD 22. ed. 616.

Elaborada por: Roselene Garcia Duarte Noguchi CRB2-1087.

# APRESENTAÇÃO

O guia de orientação sobre "**PARASIToses** **INTESTINAIS: Tudo o que você precisa saber**" é destinado à capacitação de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e para os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) acerca das doenças provocadas pelas parasitoses intestinais.

Dessa forma, são abordadas as seguintes temáticas: o que são, forma de transmissão, sintomas, tratamentos e medidas de prevenção.

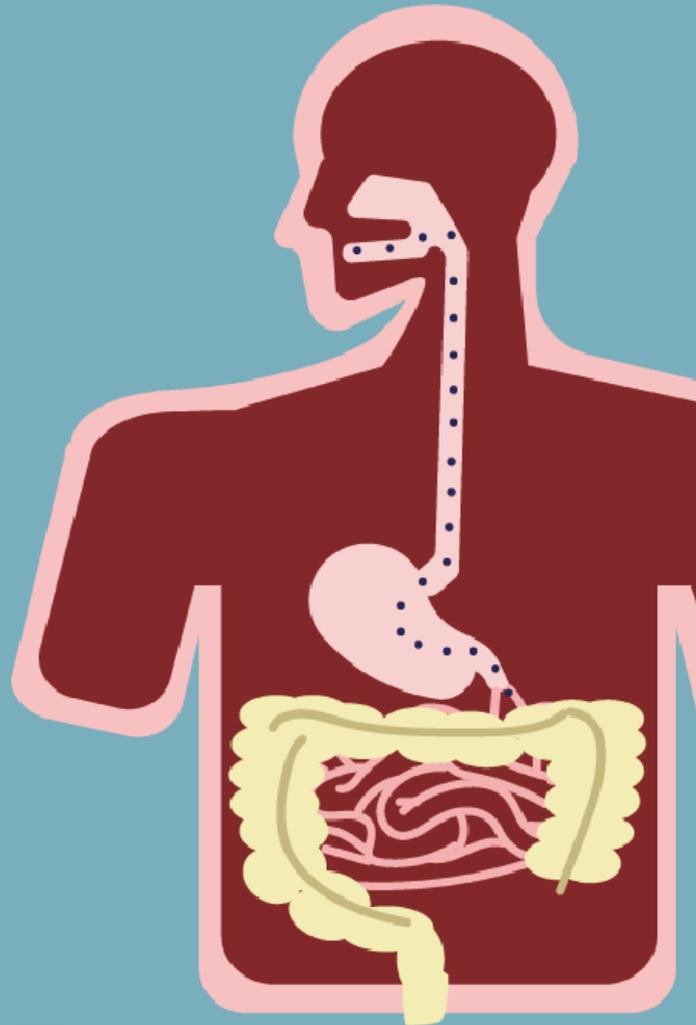
Espera-se, desse modo, esclarecer como práticas simples de higienização de alimentos e outras medidas podem impedir a disseminação de várias doenças causadas por parasitas.

# SUMÁRIO

Apresentação -----	3
O que são parasitas?-----	5
Tipos de Parasitas-----	5
Transmissão -----	6
Sintomas -----	7
Tratamentos -----	7
Prevenção-----	8
Lavagem das mãos -----	9
Referências consultadas -----	10

# O QUE SÃO PARASITAS ?

O parasitismo é uma relação entre seres vivos em que o hospedeiro (homem) é prejudicado pois fornece alimento e abrigo ao parasita.



## TIPOS DE PARASITAS

### PROTOZOÁRIOS

São seres unicelulares, ou seja, compostos de apenas 1 célula.

Sua reprodução é feita por divisão celular, dentro do próprio hospedeiro.



Ex: **Giardíase**

### HELMINTOS

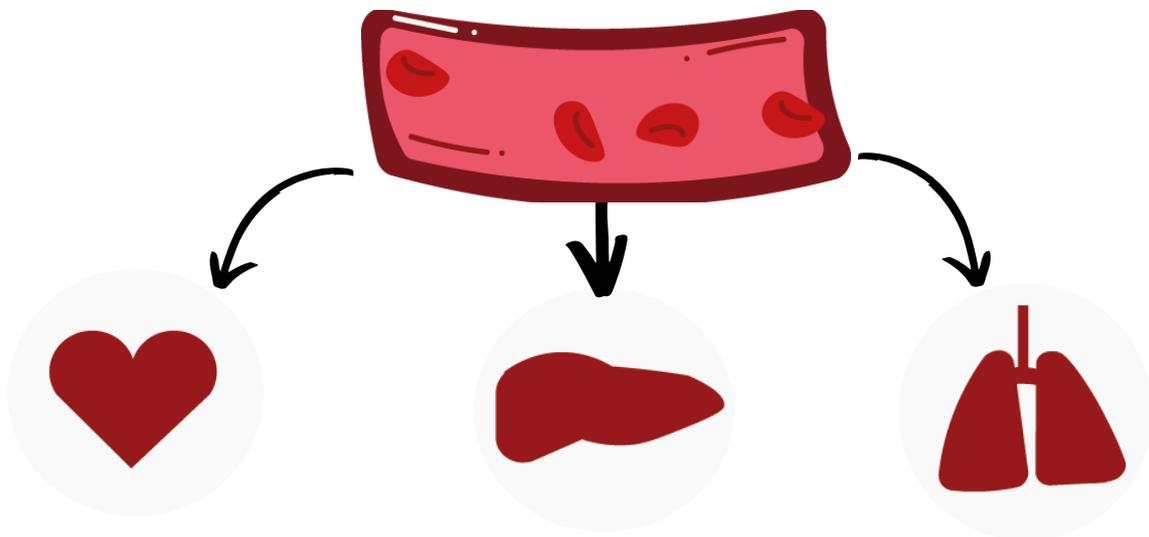
São parasitas mais complexos, possuem diversas células e órgãos. Como características podem medir desde poucos centímetros até metros.



Ex: **Lombriga (Ascaridíase)**

# TRANSMISSÃO

No homem os ovos do parasita (adquiridos pela ingestão ou pela pele) se transformam em larvas e atravessam a parede do intestino delgado e chegam à corrente sanguínea, que podem migrar para o fígado, coração e pulmões.



A pessoa contaminada elimina os ovos do parasita nas fezes. Assim, o consumo de água e alimentos contaminados por essas fezes causam a doença.



# SINTOMAS

- Dor Abdominal
- Náuseas
- Vômito
- Diarréia
- Perda de peso

# TRATAMENTO

São utilizados medicamentos específicos para cada tipo de parasitose intestinal.

Em caso de sintomas deve-se procurar a Unidade Municipal de Saúde (UMS) e/ou Estratégia de Saúde da Família (ESF) mais próxima de você!



**Não tome medicamento  
por conta própria!**



# PREVENÇÃO

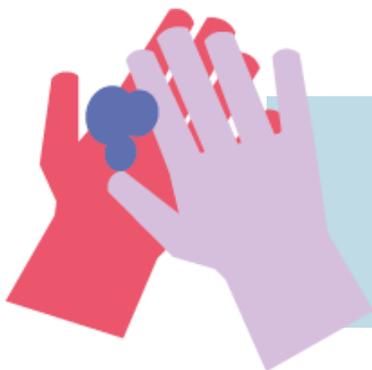
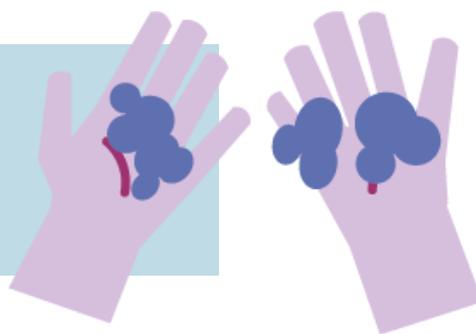
- Lavar as mãos;
- Não andar descalço;
- Sempre lavar os alimentos antes de consumir;
- Sempre cozinhar bem os alimentos;
- Beber somente água filtrada ou fervida.



# LAVAGEM DAS MÃOS

## Passo 1

Comece passando sabão e água nas mãos.



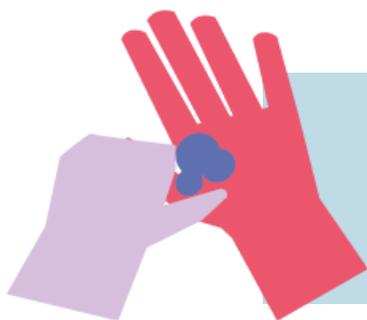
## Passo 2

Em seguida, esfregue as palmas de ambas as mãos.



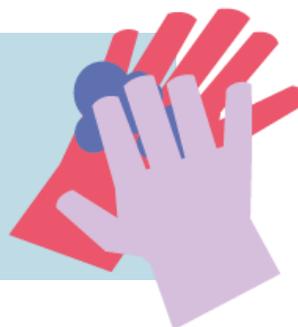
## Passo 3

Esfregue também entre os dedos.



## Passo 4

Esfregue o polegar de cada mão.



## Passo 5

Esfregue o dorso de cada mão.



## Passo 6

Por fim, lave os punhos.

# REFERÊNCIAS CONSULTADAS

BELO, V. S. et al. Fatores associados à ocorrência de parasitoses intestinais em uma população de crianças e adolescentes. **Revista Paulista de Pediatria**. v. 30, n. 2, p. 195-201, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. **Doenças infecciosas e parasitárias: guia de bolso**/Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância Epidemiológica. 8ed. rev. Brasília: Ministério da Saúde, 2010. 444p.

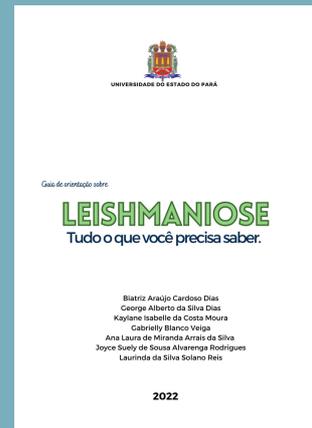
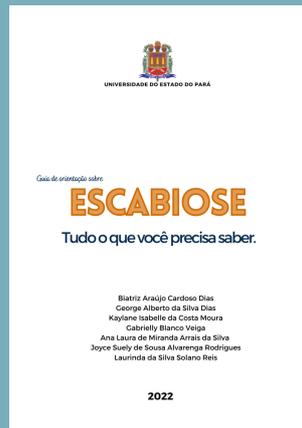
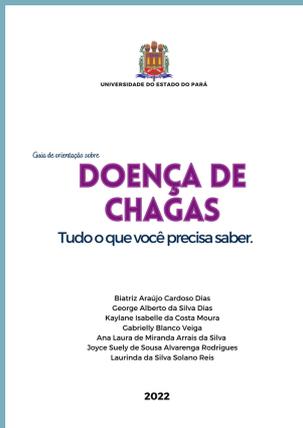
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. **Plano Nacional de Vigilância e Controle das Enteroparasitoses**/Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância Epidemiológica. 8ed. rev. Brasília: Ministério da Saúde, 2005. 42p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. **Guia Prático para o Controle das Geohelmintíases**/ Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 33p.

MACIEL, D. F.; GURGEL-GONÇALVES, R.; MACHADO, E. R. Ocorrência de parasitos intestinais em hortaliças comercializadas em feiras no Distrito Federal, Brasil. **Revista Patologia Tropical**. v. 43, n. 3, p. 351-359, 2014.

# Guia de orientação elaborado por acadêmicos e professores do curso de Fisioterapia da UEPA.

Veja também...



**Apoio:**

**Universidade do Estado do Pará - UEPA  
Pró-reitoria de Extensão - PROEX**

